



TABELLA DIETETICA ESTIVA

Dalla 1^a settimana di Aprile all'ultima settimana di Ottobre

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI	Insalata di riso Uova strapazzate Verdura cotta Frutta	Risotto alla milanese Vitello alla pizzaiola Piselli e carote Frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Verdura fresca Yogurt	Pasta alla norma Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MARTEDI	Pasta al ragù Polpette vegetariane bianche Patate pure Yogurt	Pasta in bianco Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette rosse Patate e carote arrosto o bollite Frutta	Pasta al pesto Polpette vegetariane Verdura fresca Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli rossa Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Pasta al pesto Petto di tacchino Verdura cotta Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Verdura fresca Frutta	Pasta in bianco Pollo arrosto Verdura cotta Frutta	Riso e piselli Filone di maiale Verdura gratinata Frutta
VENERDI	Pasta e piselli Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta con zucchine rossa Platessa al forno Patate prezzemolate Gelato	Pasta ricotta e spinaci bianca Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura fresca Dolce	Insalata di farro Platessa Verdura fresca Gelato

17/09/2026-18/09/2026
12/10/2026-16/10/2026

21/09/2026-25/09/2026
19/10/2026-23/10/2026

28/09/2026-02/10/2026
26/10/2026-30/10/2026

05/10/2026-09/10/2026
Menù invernale

31/03/2027-02/04/2027
26/04/2027-29/04/2027
24/05/2027-28/05/2027
21/06/2027-25/06/2027

05/04/2027-09/04/2027
04/05/2027-07/05/2027
31/05/2027-04/06/2027
28/06/2027-30/06/2027

12/04/2027-16/04/2027
10/05/2027-14/05/2027
07/06/2027-11/06/2027

19/04/2027-23/04/2027
17/05/2027-21/05/2027
14/06/2027-18/06/2027



TABELLA DIETETICA INVERNALE

Dalla 1^a settimana di Novembre all'ultima settimana di Marzo

	1 ^a SETTIMANA	2 ^a SETTIMANA	3 ^a SETTIMANA	4 ^a SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Patate e carote Arrosto Frutta	Pasta in bianco Vitello alla pizzaiola Piselli Frutta	Gnocchi al pomodoro Prosciutto cotto Verdura fresca Yogurt	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta
MARTEDI	Crema di zucca con Crostini Scaloppine di tacchino al limone Verdura fresca Frutta	Risotto con piselli Uova strapazzate Verdura fresca Yogurt	Risotto alla parmigiana Polpettone o polpette Verdura cotta Frutta	Lenticchie intere con crostini Petto di pollo Patate e carote arrosto Frutta
MERCOLEDI	Tortellini al pomodoro Formaggio Verdura fresca Frutta	Lasagne al forno Prosciutto cotto Verdura fresca Frutta	Pasta e fagioli Formaggio Verdura fresca Frutta	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo Verdura fresca Frutta
GIOVEDI	Vellutata di legumi Prosciutto crudo Verdura fresca Yogurt	Passato di verdure con minestra Pollo arrosto Patate lesse con carote Frutta	Pasta al pomodoro Scaloppina di tacchino al limone Frutta	Farro con verdure Filone di maiale Piselli Frutta
VENERDI	Passato di verdure con riso Bastoncini di pesce Verdura fresca Dolce	Pasta alle vongole o al ragù di pesce rosso Polpette di Merluzzo gratinate al forno Verdura cotta Dolce	Passato di verdure con pastina Tonno Purè di patate Dolce	Pasta in bianco Platessa al forno Verdura fresca Gelato

03/11/2026-06/11/2026
30/11/2026-04/12/2026
07/01/2027-08/01/2027
01/02/2027-05/02/2027
01/03/2027-05/03/2027

09/11/2026-13/11/2026
09/12/2026-11/12/2026
11/01/2027-15/01/2027
08/02/2027-12/02/2027
08/03/2027-12/03/2027

16/11/2026-20/11/2026
14/12/2026-18/12/2026
18/01/2027-22/01/2027
15/02/2027-19/02/2027
15/03/2027-19/03/2027

23/11/2026-27/11/2026
21/12/2026-22/12/2026
25/01/2027-29/01/2027
22/02/2027-26/02/2027
22/03/2027-24/03/2027



SOSTITUZIONI AL MENÙ PER INTOLLERANZE ALIMENTARI O MOTIVI RELIGIOSI

Intolleranza al latte e latticini:

Sostituire con petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Confezionare la besciamella con olio al posto del burro e brodo vegetale al posto del latte

Intolleranza alle uova:

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Intolleranza al pesce

Sostituire con formaggi o salumi o petto di pollo o tacchino o fettina di manzo o maiale

Intolleranza al pomodoro

Condire con olio o burro o con sugo con verdure in bianco

Per i Bambini di religione Musulmana

Sostituire maiale e salumi con petto di pollo o tacchino o manzo o pesce o uova o formaggi

Per i Bambini di religione Buddista

Sostituire il manzo con pollo o tacchino

Per i bambini vegetariani

Sostituire carne e pesce con latte o uova o formaggio